

B.P.E.S. (CBCS) Semester-I
TC-102 Core - Elements of Physical Education

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/S/25/16114

Max. Marks : 70

Notes : 1. All questions are compulsory.

1. Write any four definitions of Physical Education. Explain the meaning and importance of Physical Education. 14

OR

What are the misconceptions about Physical Education? Explain how you will remove them.

2. Explain the contribution of Vyamshalas Akhadas in promotion of Physical Education in India. 14

OR

Explain the Growth and Development of Physical Education Colleges in India.

3. What are the various Job opportunities in India for trained Physical Education personnel? 14

OR

What are the different Physical Education Teacher's training courses in India? Give explanation in brief.

4. Write notes on the following **any two**. 2x7
=14

- i) Arjun Award
- ii) National Award
- iii) Relationship between Physical Education and Yoga
- iv) British Period

5. Solve **any seven** Multiple Choice Questions from the following. 7x2
=14

- 1) Physical Education has evolved as multi----- subject.
 - a) Task
 - b) Disciplinary
 - c) Science
 - d) Arts
- 2) Physical Education takes into consideration the---- aspects of various physical activities being performed.
 - a) Mechanical
 - b) Mental
 - c) Physical
 - d) Social

- 3) Which one of the following concepts reflects the true nature of Modern Physical Education?
 - a) Physical Training
 - b) Science of Movement
 - c) Movement Education
 - d) Athleticism
- 4) Physical activity is basically a:
 - a) Social attribute
 - b) Psychological tendency
 - c) Biological necessity
 - d) Philosophical concept
- 5) According to the German Concept of Physical Education, the Mother of all Games and Sports is:
 - a) Swimming
 - b) Gymnastic
 - c) Athletics
 - d) Combative
- 6) Arjuna Award was started in which year?
 - a) 1961
 - b) 1962
 - c) 1963
 - d) 1964
- 7) In the British Period for the first time in the Indian Education Commission recommended physical training in school education.
 - a) 1882
 - b) 1883
 - c) 1884
 - d) 1885
- 8) The first institute in India to propagate the cause of indigenous physical activities is:
 - a) YMCA, Madras
 - b) LNIPE, Gwalior
 - c) H.V.P. Mandal, Amravati
 - d) Punjab Government College of Physical Education, Patiala
- 9) India participated in Olympic Games for the first time in:
 - a) 1896
 - b) 1900
 - c) 1904
 - d) 1924
- 10) Y.M.C.A. College of Physical Education was started in the year in Chennai:
 - a) 1920
 - b) 1921
 - c) 1936
 - d) 1961
- 11) 21st of June of each year is celebrated as International Day:
 - a) Sports
 - b) Yoga
 - c) Dance
 - d) Meditation
- 12) CBSE has made Physical Education compulsory subject from 9th to 12th Standard in Schools:
 - a) in 2016
 - b) in 2017
 - c) in 2018
 - d) in 2015

B.P.E.S. (CBCS) Semester-I
TC-102 Core - Elements of Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. शारीरिक शिक्षणाच्या कोणत्याही चार व्याख्या लिहा. शारीरिक शिक्षणाचा अर्थ आणि महत्व समजावून सांगा. 14

किंवा

शारीरिक शिक्षणाबद्दल कोणते गैरसमज आहेत? आपण त्यांना कसे काढाल ते स्पष्ट करा.

2. भारतातील शारीरिक शिक्षणाच्या प्रचारात व्यामशाला आखाड्यांचे योगदान स्पष्ट करा. 14

किंवा

भारतातील शारीरिक शिक्षण महाविद्यालयांची वाढ आणि विकास स्पष्ट करा.

3. प्रशिक्षित शारीरिक शिक्षण कर्मचाऱ्यांसाठी भारतात नोकरीच्या विविध संधी कोणत्या आहेत? 14

किंवा

भारतातील विविध शारीरिक शिक्षण शिक्षकांचे प्रशिक्षण अभ्यासक्रम कोणते आहेत? थोडक्यात स्पष्टीकरण द्या.

4. खालील (कोणत्याही दोन) वर टिपा लिहा. 2x7= 14

- 1) अर्जुन पुरस्कार. 2) राष्ट्रीय पुरस्कार.
3) शारीरिक शिक्षण आणि योग यांचा संबंध. 4) ब्रिटिश काळ.

5. खालीलपैकी कोणतेही सात बहुपर्यायी प्रश्न सोडवा. 7x2= 14

- 1) शारीरिक शिक्षण हा बहु ----- विषय म्हणून विकसित झाला आहे.
a) कार्य b) शिस्तबद्ध
c) विज्ञान d) कला
- 2) शारीरिक शिक्षण विविध शारीरिक क्रियाकलापांच्या ----- पैलू विचारात घेते.
a) यांत्रिक b) मानसिक
c) शारीरिक d) सामाजिक
- 3) खालीलपैकी कोणती संकल्पना आधुनिक शारीरिक शिक्षणाचे खरे स्वरूप दर्शवते?
a) शारीरिक प्रशिक्षण b) हालचालींचे विज्ञान
c) चळवळीचे शिक्षण d) क्रीडापटू

- 4) शारीरिक क्रियाकलाप मुळात आहे-
- | | |
|--------------------|---------------------|
| a) सामाजिक गुणधर्म | b) मानसिक प्रवृत्ती |
| c) जैविक गरज | d) तात्विक संकल्पना |
- 5) शारीरिक शिक्षणाच्या जर्मन संकल्पनेनुसार, सर्व खेळ आणि खेळांची जननी आहे.
- | | |
|--------------|----------------|
| a) पोहणे | b) जिम्नॅस्टिक |
| c) ऍथलेटिक्स | d) लढाऊ |
- 6) अर्जुन पुरस्कार कोणत्या वर्षी सुरू झाला?
- | | |
|---------|---------|
| a) 1961 | b) 1962 |
| c) 1963 | d) 1964 |
- 7) ब्रिटिश काळात प्रथमच भारतीय शिक्षण आयोगाने शालेय शिक्षणात शारीरिक प्रशिक्षणाची शिफारस केली होती-
- | | |
|---------|---------|
| a) 1882 | b) 1883 |
| c) 1884 | d) 1885 |
- 8) स्वदेशी शारीरिक क्रियाकलापांच्या कारणाचा प्रचार करणारी भारतातील पहिली संस्था आहे-
- | |
|---|
| a) YMCA, मद्रास |
| b) LNIPE, ग्वाल्हेर |
| c) H.V.P. मंडळ, अमरावती |
| d) पंजाब शासकीय शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय, पटियाला |
- 9) भारताने प्रथमच ऑलिम्पिक खेळांमध्ये भाग घेतला.
- | | |
|---------|---------|
| a) 1896 | b) 1900 |
| c) 1904 | d) 1924 |
- 10) Y.M.C.A. चेन्नई येथे शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय सुरू झाले-
- | | |
|---------|---------|
| a) 1920 | b) 1921 |
| c) 1936 | d) 1961 |
- 11) दरवर्षी 21 जून हा आंतरराष्ट्रीय दिन म्हणून साजरा केला जातो.
- | | |
|----------|----------|
| a) खेळ | b) योग |
| c) नृत्य | d) ध्यान |
- 12) CBSE ने शाळांमध्ये 9 वी ते 12 वी पर्यंत शारीरिक शिक्षण हा विषय अनिवार्य केला आहे.
- | | |
|---------------|---------------|
| a) 2016 मध्ये | b) 2017 मध्ये |
| c) 2018 मध्ये | d) 2015 मध्ये |

B.P.E.S. (CBCS) Semester-I
TC-102 Core - Elements of Physical Education

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. शारीरिक शिक्षा की कोई चार परिभाषाएँ लिखें। शारीरिक शिक्षा का अर्थ और महत्व स्पष्ट करें। 14

अथवा

शारीरिक शिक्षा के बारे में गलत धारणाएँ क्या हैं? बताएँ कि आप उन्हें कैसे दूर करेंगे।

2. भारत में शारीरिक शिक्षा के प्रचार-प्रसार में व्यायामशालाओं अखाड़ों के योगदान की व्याख्या करें। 14

अथवा

भारत में शारीरिक शिक्षा महाविद्यालयों की वृद्धि और विकास की व्याख्या करें।

3. प्रशिक्षित शारीरिक शिक्षा कर्मियों के लिए भारत में विभिन्न रोजगार के अवसर क्या हैं? 14

अथवा

भारत में शारीरिक शिक्षा शिक्षक प्रशिक्षण के विभिन्न पाठ्यक्रम क्या हैं? संक्षेप में व्याख्या करें।

4. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखें (कोई दो)। 2x7

=14

- 1) अर्जुन पुरस्कार। 2) राष्ट्रीय पुरस्कार।
3) शारीरिक शिक्षा और योग के बीच संबंध। 4) ब्रिटिश काल।

5. निम्नलिखित में से **कोई सात** बहुविकल्पीय प्रश्न हल करें। 7x2

=14

- 1) शारीरिक शिक्षा एक बहु ----- विषय के रूप में विकसित हुई है।
a) कार्य
b) अनुशासनात्मक
c) विज्ञान
d) कला
- 2) शारीरिक शिक्षा विभिन्न शारीरिक गतिविधियों के ----- पहलुओं को ध्यान में रखती है।
a) यांत्रिक
b) मानसिक
c) शारीरिक
d) सामाजिक
- 3) निम्नलिखित में से कौन सी अवधारणा आधुनिक शारीरिक शिक्षा की वास्तविक प्रकृति को दर्शाती है?
a) शारीरिक प्रशिक्षण
b) गति का विज्ञान
c) गति शिक्षा
d) एथलेटिक्सवाद

- 4) शारीरिक गतिविधि मूल रूप से एक है:
- a) सामाजिक विशेषता b) मनोवैज्ञानिक प्रवृत्ति
c) जैविक आवश्यकता d) दार्शनिक अवधारणा
- 5) शारीरिक शिक्षा की जर्मन अवधारणा के अनुसार, सभी खेलों और खेलों की जननी है:
- a) तैराकी b) जिम्नास्टिक
c) एथलेटिक्स d) लड़ाकू
- 6) अर्जुन पुरस्कार किस वर्ष शुरू किया गया था?
- a) 1961 b) 1962
c) 1963 d) 1964
- 7) ब्रिटिश काल में पहली बार भारतीय शिक्षा आयोग ने स्कूली शिक्षा में शारीरिक प्रशिक्षण की सिफारिश की-
- a) 1882 b) 1883
c) 1884 d) 1885
- 8) स्वदेशी शारीरिक गतिविधियों के कारण का प्रचार करने वाला भारत का पहला संस्थान है:
- a) YMCA, मद्रास
b) LNIPE, ग्वालियर
c) H.V.P. मंडल, अमरावती
d) पंजाब सरकार शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय, पटियाला
- 9) भारत ने पहली बार ओलंपिक खेलों में भाग लिया:
- a) 1896 b) 1900
c) 1904 d) 1924
- 10) Y.M.C.A. चेन्नई में शारीरिक शिक्षा महाविद्यालय की शुरुआत किस वर्ष हुई थी:
- a) 1920 b) 1921
c) 1936 d) 1961
- 11) प्रत्येक वर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय दिवस के रूप में मनाया जाता है:
- a) खेल b) योग
c) नृत्य d) ध्यान
- 12) CBSE ने स्कूलों में 9 वीं से 12 वीं कक्षा तक शारीरिक शिक्षा को अनिवार्य विषय बनाया है:
- a) 2016 में b) 2017 में
c) 2018 में d) 2015 में
